

국제교류 프로그램 귀국보고서

프로그램명	2024 동계 단기 어학연수				
파견국가	캐나다	파견기관	상명대학교 천안	파견기간	2025년 1월 4일~ 2월 8일
이름, 소속, 연락처 등 개인정보				기재하지 마세요	

프로그램 지원 사유	한국에선 경험하기 쉽지 않은 외국인과의 대화와 현지 생활을 통해 영어 회화 능력을 향상시키고자 지원하였습니다.				
프로그램 준비 과정	프로그램 등록 및 결제	학교에서 해준 공지들을 하나하나 차근차근 살펴보고 단계별로 진행하였습니다.			
	비자, 항공권, 여행자 보험	항공권은 프로그램에 선발된 것을 알고난 후 얼마 지나지 않아 왕복권으로 결제하였습니다. 동시에 여행자 보험도 가입하였고 비자도 미리 통과될 수 있도록 신청해두었습니다.			
	기타 정보 (환전, 준비물 등)	환전은 총 CAD 300 정도 해놓았으나, 생각보다 사용할 일이 거의 없었습니다. 캐나다는 겨울이 정말 춥다고 들어서, 다양한 방한템들을 미리 구비해서 갔습니다.			
파견대학 기본 정보	기관 정보	캐나다 캘거리에 위치한 캘거리 대학(university of calgary) 으로, 캠퍼스 규모가 매우 크고 내부시설이 정말 잘되어있었습니다.			
	교육 시설	다양한 단과대들이 위치해있으며 5주동안 같은 건물에서 수업을 듣게 됩니다. 일주일에 한두번 등은 타건물로 이동해야할 수 있으나, 바로 옆건물이었기 때문에 캠퍼스 내에서 길을 잃어 헤맬 일은 없었습니다.			
	숙소 시설	제가 배정받은 홈스테이는 학교와는 조금 거리가 있었습니다. 다른 친구들의 홈스테이에 방문해본 결과 집 내부와 규모, 생활 환경 등은 배정받은 집이 어디냐에 따라 차이가 클 수 있습니다.			
	편의 시설	다운타운이나 그 근방에 한인 마트도 자리하고 있어 한국 음식을 사가지 않아도 캐나다에서 어느정도는 즐길 수 있습니다. 편의점같은 경우, 한국만큼 곳곳에 있진 않으며 이 밖에 음식이나 식재료를 구매할 수 있는 마트 또한 시내 밖인 거주지쪽엔 없거나 교통수단을 타고 가야할 정도의 위치에 있었습니다.			
	기타 정보	개인적으로 교내 도서관 (DT) 의 분위기가 정말 좋다고 느껴 방문해보시는 걸 추천드립니다. 도서관에 들어가려면 학생증이 필요한데, 저희의 경우 학생증은 오직 체육관이나 수영장 등의 시설에 들어갈 때만 사용가능하고 도서관은 사용이 불가하여 입구 게이트 앞에 배치된 컴퓨터에서 로그인을 통해 1회 입장권을 프린트하여 qr 코드를 찍고 들어갔었습니다.			

지역·생활 정보	교통 여건 및 비용	캘거리는 앱스토어에서 My Fare 이라는 어플을 다운받아 이 앱에서 먼슬리 교통 패스를 구매하여 사용합니다. 버스를 탈 때 이 교통 패스를 활성화시켜 qr 코드를 찍어야하며, C-train 인 경우 버스처럼 패스를 찍는 곳이 따로 있진 않지만 간혹 경찰분들이 내부에 탑승해 사람 한명한명 교통 패스 소유 검사를 하기 때문에 패스권은 가지고있는 것이 좋습니다. 이외에 버스나 c-train 운영 시간, 교통 수단 이용 등은 Calgary transit 이라는 어플을 사용하여 확인할 수 있고, 구글맵 또한 가능합니다.
	식사 여건 및 비용	보통 점심은 전날 저녁으로 먹은 음식을 도시락통에 담아 싸가서 먹으며, 캠퍼스 내에 있는 Mac Hall 이라는 학생식당에 다양한 푸드코트가 있어 이곳에서 먹을 수도 있습니다. 전체적인 푸드코트에서 판매하는 음식 비용은 평균적으로 (한국돈) 7000원~16000원 사이를 맴돌았던 것 같습니다. (대략적인 비용이므로 참고만 해주세요) 이외에 다운타운 등 외부 식당에서 식사를 하게되면 인당 20000원정도는 지출이 있었던 것 같습니다. (식당마다 편차 있음)
	관광지 정보	캘거리에서 약 1시간~2시간 거리에 캔모어 / 벤프 라는 관광지가 있는데, 자연경관이 정말 아름답습니다. 캘거리에 오신다면 꼭 놀러가보시는 걸 추천합니다. 제가 갔을 땐 학교에서 따로 벤프 트립이라고 단체로 놀러가는 프로그램도 진행했었습니다. 이를 신청하지 않거나 못했더라도 " FLIX BUS" 라는 앱에서 버스 예매를 통해 고속버스를 타고 이동할 수 있습니다.
	기타 정보	캘거리는 한국과 다르게 지하철역에 화장실이 없었습니다. 다운타운 내에는 길거리에 휴리스들도 많아서그런지, 음식점에 가도 화장실을 개방하지 않고 잠귀놓아 직원에게 말을 해야 열어주는 곳도 있었고, 쇼핑몰 등 대형 건물에 들어가도 화장실을 찾는 것이 쉽지 않았습니. 참고하시면 좋을 것 같습니다.
교육 정보	강의 구성	강의는 총 3-4과목으로 구성되어있었습니다. 매일 빠짐없이 진행되는 오전 수업은 전부 담당 담임선생님께서 진행해주는 문법수업이고, 이외 단어 수업과 문학 수업, 발음 수업 등은 요일을 번갈아가며 진행되었습니다.
	교육 내용	주로 회화에 있어서 중요한 기본 문법을 배우고, 성적에 반영되는 프레젠테이션도 두번 정도 진행했었습니다. 이밖에 책 한권을 매주 숙제로 적정 범위를 읽어오며 토론하는 수업, 발음하기 어렵거나 헛갈리는 것들을 발음해보는 수업, 다양한 영단어를 학습하는 수업을 진행하였습니다.
	강사진	각 수업별로 , 레벨별로 배정되는 강사님들이 조금씩 다릅니다.
	정규수업 외 교육 정보	
기타활동 정보	기타 활동 내용 및 비용	회화 능력을 향상시키러 간 것이지만, 저의 담당 강사님도 주말엔 놀러가야한다고 하실 정도였고, 저도 학교생활 이외에 따로 관광을 하러 갔던 날들이 큰 추억이 되었습니다. 제 주변에는 비행기표를 따로 끊어서 토론토나 밴쿠버, 라스베가스, 에드먼턴 등을 관광하러 많이 갔었습니다.
	기타 정보	술집이나 바, 펍 등을 방문 시에 나이를 증명할 여권이 필요하지만 여권이 없는 경우 한국 주민등록증을 보여드렸을 때 통과시켜준 곳들도 종종 있었습니다. (불가능한 곳도 있습니다.) 여권이 없을 땐 민증을 한번 보여드려보는 것도 추천드립니다.

프로그램 참가 결과	프로그램 성과	캘거리에 5주동안 생활하면서 학교 강사님, 홈스테이 가족과 함께 영어로 대화하며 프로그램 참여 전보단 회화 실력이 조금 더 향상된 듯한 느낌을 받았습니다. 무엇보다 외국인과 대화할 때 긴장을 했었던 저는 이젠 외국인과의 대화가 두렵지 않아졌습니다.
	프로그램 장점	현재 재학중인 학교와는 전혀 다른 분위기인 타국 대학을 다니며 다양한 부분을 체험하고 느낄 수 있는 것이 큰 장점인 것 같습니다.
	프로그램 개선 요구 사항	
기타 사항	기타 참고사항	
	추후 참가자들을 위한 조언	행여 영어를 말할 때 틀릴까봐, 문법을 잘못 사용할까봐 등의 고민때문에 입을 떼는 것이 망설여진다면 그런 생각을 너무 깊게 하지 말고 일단 뱉어보세요! 틀리더라도 계속 말을 하고 현지인분들이 사용하는 표현이나 문장 등을 듣다보면 말을 잘 하지 않는 것 보다 실력 향상이 잘 되는 것 같습니다. 더하여 캐나다 입국 전에 방문하고 싶은 식당이나 장소 등을 미리 다 찾아보시고 정리해놓으시면 캘거리를 더욱 야무지게 즐기실 수 있을 것입니다. 저는 이렇게 하지 못해서 조금 아쉽다는 생각을 했었습니다.



프로그램명	2024 동계 단기 어학연수				
파견국가	캐나다	파견기관	상명대학교	파견기간	2025/01/04~2025/02/08
이름, 소속, 연락처 등 개인정보				기재하지 마세요	

프로그램 지원 사유	영어 실력을 향상시키고 해외에 나가 견문을 키우고 싶어 지원하였습니다. 저는 친화력이 좋아 새로운 환경에서 새로운 사람들과 교류하며 캐나다 문화를 배우고 다른 나라사람들은 어떻게 사는지를 보고 싶어 지원하였습니다.				
프로그램 준비 과정	프로그램 등록 및 결제	지원서와 서약서를 작성하여 제출하였습니다. 담당자분이 알려주신대로 그대로 따라하였고 순조롭게 등록이 되었습니다. 결제는 신용카드로 하였고 결제도 바로바로 등록이 되었습니다.			
	비자, 항공권, 여행자 보험	담당자분이 보내주는 자료 그대로 따라하니 비자를 쉽게 받을 수 있었습니다. 참고해 항공권은 스카이스캐너를 통해 결제를 하였습니다. 저는 프로그램 시작 2주 전에 미리 가있었는데 그래서 항공권을 싸게 예매할 수 있었습니다. 여행자보험도 들고 갔는데 개인적으로 필요 없는 거 같습니다.			
	기타 정보 (환전, 준비물 등)	저는 현금 40만원 나머지는 트래블월렛으로 가져갔는데 현금은 정말 필요없었습니다. 트래블월렛으로는 한 200만원 정도 가져갔는데 여행을 많이 다녀서 그런지 부족했습니다. 캐나다는 팁 문화가 있어서 돈을 여유롭게 들고가야 된다고 생각합니다. 가면 예쁜 옷들과 기념품들도 많아 돈을 여유롭게 들고 가시는 것을 추천합니다.			
파견대학 기본 정보	기관 정보	담당자분이 알려주신대로 하니 어려운 점이 하나도 없었습니다. 담당자분이 렌트를 하지 말라고 하셨지만 렌트를 해본 결과 렌트는 정말 좋습니다. 캐나다는 대중교통 이용이 좋지 않고 차로 운전하는 것이 훨씬 좋은 나라입니다. 나머지는 다 담당자분이 하라는 대로 하면 좋습니다.			

	교육 시설	대학교 시설은 정말 최고였습니다. 등교할 때 마다 엄청난 풍경들을 보며 등교하고 교실 내부 시설도 좋았습니다. 헬스장과 다른 편의시설들도 너무 좋아 완전 대만족이었습니다. 한 가지 아쉬운 점은 학교가 너무 커서 길을 잃을 수도 있다는 점입니다.
	숙소 시설	숙소는 홈스테이에서 생활했습니다. 천안에서 자취를 하고 있는 저는 정말 최악이었습니다. 다음에 오시는 분들은 무조건 에어비엔비로 숙소를 잡으시길 강추드립니다. 홈스테이 주인은 게임만 하고 저랑 말도 별로 하지 않고 저는 지하에서 생활했는데 1층에서 생활하는 본인들은 춥지 않다고 난방도 제대로 들어주지 않아 한달 내내 냉골에서 잠을 잤습니다. 그리고 통학 시간이 거의 3시간이 걸려 정말 불편했습니다. 이 부분은 정말 학교에 실망한 부분이었습니다. 마음 같아서는 환불을 받고 싶었는데 겨우 참았습니다.
	편의 시설	갯거리 대학교의 편의시설은 정말 좋았습니다. 일단 학교가 엄청 넓어 멋있었고 헬스장 같은 곳들이 정말 잘 되어 있어 이용하기 너무 좋았습니다. 그리고 외부에서 이동할 필요없이 안에서 이동할 수 있어 정말 좋았습니다.
	기타 정보	렌트를 할 수 있다면 무조건 렌트를 하시길 추천드립니다.
지역·생활	교통 여건 및 비용	대중교통 비용이 한 달 정기권을 구입할 경우 약 11만원 정도 밖에 안 되어 정말 좋았습니다. 무조건 한 달 정기권을 구입하시길 추천드립니다.
정보	식사 여건 및 비용	캠퍼스 내 푸드코트나 학교 근처의 레스토랑에서 식사를 해결하는 것도 좋습니다. 푸드코트는 가격이 많이 싸 돈을 아끼기 좋습니다. 맛있는 레스토랑도 많아서 돈이 많다면 외식하는것도 추천합니다. 외식비용을 줄이고싶다면 주변에 한인마트도 많기 때문에 직접 요리해도 됩니다.

	<p>관광지 정보</p>	<p>캘거리는 로키 산맥과 가까워 자연을 즐길 수 있는 많은 기회가 있습니다. 학교에서 차로 1시간 정도 거리에는 밴프 국립공원과 레이크 루이스가 있어, 겨울에는 스키와 스노보드를 즐길 수 있습니다. 또한, 캘거리 시내에는 캘거리 타워, 글렌보우 박물관, 캘거리 동물원 등 다양한 관광 명소가 있어, 주말에 시간을 내어 방문하기 좋습니다. 시내에는 시티버스나 C-Train을 이용하여 관광지까지 쉽게 접근할 수 있습니다.</p> <p>저는 캘거리에 있는 모든 관광지를 다 가봤는데 정말 다 좋았습니다. 꼭 가기 전에 찾아보시고 다 가보시길 추천드립니다. 제가 제일 좋았던 건 밴프 국립공원이었습니다. 밴프 국립공원은 무조건 차를 렌트해서 가시길 추천드립니다.</p>
	<p>기타 정보</p>	<p>캐나다에는 치눅 윈드라고 따뜻한 바람이 불어 생각보다 그렇게 춥지는 않습니다. 그러나 가끔 찬바람이 불 때는 정말 추우니 그것만 조심하면 될 거 같습니다.</p>
<p>교육 정보</p>	<p>강의 구성</p>	<p>강의는 주로 발음, 캐나다식 발음, 교과서 본문 문제 풀기, 인용구 학습과 책 읽기로 구성되었습니다. 생각보다 훨씬 쉬우니 수업 걱정은 안 하셔도 될 거 같습니다.</p>
	<p>교육 내용</p>	<p>수업 중에는 시제 공부, 직업 이름, 문장 부호 이름으로 퀴즈를 매시간 진행하며, 학생들이 다양한 내용을 복습하고 학습할 수 있도록 했습니다.</p>
	<p>강사진</p>	<p>강사진은 모두 친절하고 재밌어서 수업이 즐겁게 진행되었고, 학생들이 적극적으로 참여할 수 있었습니다.</p>
	<p>정규수업 외 교육 정보</p>	<p>정규 수업 외에도 영화관으로 영화를 보러 가는 활동이 있었습니다.</p>
	<p>기타 정보</p>	<p>영화관은 정말 한국에 있는 영화관이랑 똑같이 생겼습니다.</p>
<p>기타활동 정보</p>	<p>기타 활동 내용 및 비용</p>	<p>어학연수 기간 내에 미국여행도 생각해보고 밴쿠버 여행, 몬트리올 여행, 토론토 여행 추천합니다. 저는 토론토에 갔다왔는데 너무 재밌었습니다.</p>

	기타 정보	<p>학교에서 제공하는 프로그램으로는 밴프, 스케이트, 애드먼튼 여행 등이 있습니다.</p> <p>저는 처음에는 담당자가 학교에 가서 신청해도 늦지 않다고 해서 천천히 생각해보고 신청하려 했는데, 학교에 도착하고 보니 신청이 불가하다고 해서 아무것도 신청하지 못했습니다. 다만, 후회는 하지 않습니다. 대신 거기서 친해진 친구들과 차를 렌트해서 밴프, 캔모어, 레이크루이스 스키장에 가게 되었고, 이 방법이 더 좋을 수도 있었습니다. 그래서 제가 말하고 싶은 것은, 각자 잘 생각하고, 하고 싶은 프로그램은 기간 내에 신청하는 것이 좋다는 점입니다.</p>
프로그램 참가 결과	프로그램 성과	<p>프로그램을 통해 다른 나라의 학생들과 쉽게 친해질 수 있었고, 함께 차를 렌트해서 여행을 떠나는 등 다양한 경험을 공유할 수 있었습니다. 영어 리스닝과 회화 실력도 많이 늘어왔습니다.</p>
	프로그램 장점	<p>각자의 일정에 맞게 참여할 수 있는 유연한 프로그램 구성은 매우 좋았습니다. 예를 들어, 자율적인 여행 계획을 세울 수 있어 자신만의 방식으로 캐나다를 탐방할 수 있었습니다.</p>
	프로그램 개선 요구 사항	<p>자연을 탐방하는 프로그램 외에도 현지 문화 체험을 더할 수 있는 프로그램들이 있으면 좋겠습니다. 예를 들어, 전통 음식 만들기, 지역 축제 참여 등의 문화 체험은 학생들에게 더 풍부한 경험을 제공할 수 있습니다.</p>
기타 사항	기타 참고사항	<p>기본적인 영어회화를 공부하고 가신다면 훨씬 더 좋은 어학연수를 체험하실 수 있습니다.</p>
	추후 참가자들을 위한 조언	<p>숙소는 절대 홈스테이를 하지 마시고 에어비엔비를 하시길 추천드립니다. 렌트는 비싸지만 하시는 것을 추천드립니다. 어학연수에 가기 전 기본회화는 무조건 공부하시고 가시길 바랍니다.</p>

국제교류 프로그램 귀국보고서

프로그램명	2024 동계 단기 어학연수				
파견국가	캐나다	파견기관	University of Calgary	파견기간	2025.01.04.-2025.02.08
이름, 소속, 연락처 등 개인정보				기재하지 마세요	

프로그램 지원 사유	교환 학생을 고려하고 있어서 단기 어학연수 프로그램에 참여하는 게 추후 문화 차이, 영어사용환경을 이해하고 적응하는 데 도움이 될 것으로 생각해서 지원하였습니다.				
프로그램 준비 과정	프로그램 등록 및 결제	인솔자분이 오픈 채팅 개설 후 프로그램 등록 및 결제 정보 안내해주셨습니다.			
	비자, 항공권, 여행자 보험	비자도 인솔자분이 안내해 주신대로 온라인으로 신청하였고, 항공권, 여행자 보험도 참고할 사항 알려주신 후 개인 검색 후 결제하였습니다.			
	기타 정보 (환전, 준비물 등)	개인 카드에 20CAD 환전 후 출국, 현금은 가져가지 않았습니다. 캐나다 도착 후 실시간으로 필요한 만큼 환전해서 사용하였습니다. 준비물은 기본적인 개인용품 외에도 방한용품(모자, 부츠, 장갑, 목도리 등)을 챙겨가는 것이 좋습니다.			
파견대학 기본 정보	기관 정보	University of Calgary			
	교육 시설	캠퍼스가 굉장히 넓습니다. ESL 프로그램에 참여하는 학생들은 Education 빌딩에서만 수업을 듣습니다.			
	숙소 시설	홈스테이 : 출국 전 선호도, 개인정보 입력 후 배정된 가정에서 지내게 됩니다.			
	편의 시설	재학생들의 학기가 시작하는 시기여서 식당, 도서관, 체육관, 빙상경기장, 수영장 등 현지 재학생들과 똑같이 이용 가능했습니다.			
	기타 정보				

지역·생활 정보	교통 여건 및 비용	한 달 교통 정기권 구매(118 CAD) 후 버스, 전철을 자유롭게 이용 가능합니다.
	식사 여건 및 비용	아침, 점심은 홈스테이 가정에 있는 음식, 재료로 해결하고 저녁은 요리를 해주십니다. 학교 내 카페테리아 식당이 있어서 사 먹는 것도 가능합니다. 외식비용은 한국과 비슷했습니다.
	관광지 정보	대표적인 관광지로 레이크 루이스, 밴프가 있고 학교에서 캐거리 도심이 가까워 자주 갔습니다.
	기타 정보	
교육 정보	강의 구성	ESL, Pronunciation, Vocabulary, Literature Circle 수업으로 구성되어 있습니다.
	교육 내용	배정된 반의 수준에 따라 선생님과 수업내용이 다릅니다. 보통 수업, 토론, 과제, 발표로 수업이 진행됩니다. Literature Circle 수업의 경우 각 선생님이 선택하신 영문도서를 프로그램 기간 동안 읽고 과제 하고 토론하는 방식입니다.
	강사진	배정된 반마다 각 과목 선생님이 다릅니다. 제 경우 말하기 연습을 중요시하는 선생님들이셔서 교과서 수업보다 다른 학생들과 소통하는 수업을 많이 하셨습니다.
	정규수업 외 교육 정보	정규수업 시간 외 제공되는 수업시간은 추가로 없습니다. 저의 경우는 과제가 적지 않아서 하교 후에도 시간을 투자했습니다.
	기타 정보	
기타활동 정보	기타 활동 내용 및 비용	학교에서 제공하는 다양한 액티비티 프로그램이 있습니다. 저는 레이크 루이스&밴프 여행 프로그램을 150 CAD를 내고 다녀왔습니다.
	기타 정보	

프로그램 참가 결과	프로그램 성과	5주라는 기간 동안 기대한 것 이상으로 좋은 경험을 많이 했습니다. 다양한 나라에서 온 학생들, 현지 가족들과 생활하며 문화, 학업적 측면에서 많이 발전한 것을 느낍니다.
	프로그램 장점	홈스테이와 캘거리 대학교를 통한 개인의 안전과 수업의 질이 보장된 프로그램이라는 게 장점입니다.
	프로그램 개선 요구 사항	
기타 사항	기타 참고사항	
	추후 참가자들을 위한 조언	본인의 적극적인 태도가 더해진다면 문화, 경험, 학업적 측면에서 얻어가는 것이 더 많을 것입니다.

국제교류 프로그램 귀국보고서

프로그램명	2024 동계 단기 어학연수				
파견국가	캐나다	파견기관	University of Calgary	파견기간	1/6 ~ 2/7
이름, 소속, 연락처 등 개인정보					

프로그램 지원 사유	영어 실력 향상, 외국 생활 경험을 위해서 지원하게 되었다.				
프로그램 준비 과정	프로그램 등록 및 결제	총합 약 400만원 (4,159,103원)			
	비자, 항공권, 여행자 보험	<p>담당자님께서 세세하게 알려주셨기 때문에 수시로 메시지를 확인하면서 쉽게 예약할 수 있었다.</p> <p>비자는 빠르게 받을 수 있었다.</p> <p>항공권 같은 경우에는 에어캐나다만 사용하였는데, 다른 학생들보다 왕복 380만원이라는 비싼 가격으로 가게 되었다. 가급적으로 하루라도 더 빨리 항공권을 예약하는 것을 추천한다. (하루만에 80만원이 올라서 비싼 가격에 하게 되었다.) 다른 항공사를 꺼서 경유하는 것도 나쁘지 않다고 생각한다. 다른 학생들의 많은 이야기를 들어본 결과, 경유 시간이 3시간 정도가 적합한 것 같다.</p> <p>여행자보험은 혜택 내용들을 보는 것이 중요하다. 너무 싼 여행자 보험들은 혜택들을 제대로 보는 것이 필요하다.</p>			
	기타 정보 (환전, 준비물 등)	환전은 15만원을 했었지만, 하나도 쓰지 않았다. 다른 학생들의 경우에도 환전한 돈들을 쓰지 않아서 그 돈으로 일부러 기념품들을 더 사거나 식당에 가서 현금 지불을 하였다. 5만 원 이하로 들고 가는 것을 추천한다. 한국처럼 카드 사용이 잘 되어있기 때문에 정말 필요가 없다.			
파견대학 기본 정보	기관 정보	University of Calgary			
	교육 시설	EDT 건물, 0층(지하 1층)과 1층 교실 사용.			
	숙소 시설	홈스테이였다. 대부분의 학생들은 약 1시간이 넘는 곳에서 생활한다. 가끔 그것보다 가깝거나 먼 학생들도 있었다.			
	편의 시설	맥홀 (식당이 몰려있는 곳이다. 한식부터 양식, 카페까지 있는 편의 시설이다.) 아이스 스케이팅, 클라이밍, 수영장, 농구장, 헬스장 등 UCID카드가 있다면 사용할 수 있는 편의 시설이 있다.			
	기타 정보	-			

지역·생활 정보	교통 여건 및 비용	지하철은 검사를 하지 않기 때문에 그냥 타고 상관이 없었다. 하지만 버스를 타기 위해 먼슬리 패스(한 달권)를 샀고 18만원 정도였다. 먼슬리 패스를 사는 것이 효율적이기 때문에 사는 것을 적극 추천한다. 먼슬리 패스는 예를 들어, 1월 8일에 샀다고 하더라도 2월 8일까지 사용하는 것이 아닌 1월 31일까지만 사용할 수 있다. 따라서 5만 원정도 더 지불하여 티켓을 샀었다.
	식사 여건 및 비용	학교에 맥홀이라는 식당 거리가 있지만 물가가 비싸기 때문에 되도록 집에서 가지고 학교에 갔다. 한 번 밥을 먹을 때 약 1만 5천 원 이상이라고 생각하면 된다.
	관광지 정보	밴프 (1박 이상을 한다면 캔모어에 숙소를 잡고, '마이리얼트립'에서 투어를 신청하는 것이 좋다.), 캘거리 타워(밤에 360도 돌아가는 식당을 추천한다. 전망대까지 갈 필요는 없다. 대신 식당 가격은 비싼 편이다, 1인당 약 7만 원정도 나온다. (어느 것을 시키냐에 따라 더 낮아질 수도 있다.) 하지만 맛과 경치는 보장한다.) 비용을 아끼기 위해서는 학교 액티비티 패키지를 신청하는 것이 가장 좋은 방법이다. 정말 싼 가격에 모든 체험을 할 수 있기 때문이다. 가성비도 좋으며 프로그램 커리큘럼도 잘 짜여있다.
	기타 정보	팁 문화가 있다, 사람들이 많이 돌아다니지 않는 곳의 신호등을 꼭 옆에 있는 버튼을 눌러야 한다. 그러지 않으면 신호등의 불이 안 바뀐다. (처음에 이 문화에 대해 알지 못하여서 하염없이 기다리다가 현지인에 의해서 건넌 적이 있다.)
교육 정보	강의 구성	담임선생님이 각 반마다 한 분씩 계신다. 담임선생님은 매일 수업이 있다. 그 외에 문법, 발음, 읽기는 요일마다 다르다, 추가적으로 1주일은 문화 수업을 하였다.
	교육 내용	담임선생님과는 전체적으로 팀 수업이었다. 발표 수업, 현지인 인터뷰 수업, 자신의 파트너와 질문과 답을 하면서 스피킹도 향상되었다. 또한, 복습과 게임을 병행하여 학생들에게 열정과 배운 내용을 기억할 수 있도록 하였다. 문법 시간은 지루하지 않게 이 또한 게임을 병행하여 진행하였다. 이로 인해서 학생들의 참여율이 상당히 높았다. 발음 수업은 스피킹 녹음 과제가 있었다. 또한, 발음 IPA부터 수업을 하였기 때문에 영어의 기초부터 알 수 있는 수업이다. 읽기 수업에서는 선생님께서 선정해준 소설책 하나를 읽었다. 이를 통해서 팀원들과 함께 토론하는 시간이 주어졌다. 추가적으로 소설과 같은 주제인 영화를 영화관이 직접 가서 보는 시간도 주어졌고, 같은 주제로 다른 영화들을 소개하는 팀 발표도 하였다. 문화 수업에서는 캐나다의 전체적인 역사와 주의 이름, 지폐 등 전반적인 국가 문화에 대해서 배웠다. 그런 캐나다의 문화 중 하나의 주제를 정하여 팀별로 발표를 진행하였다. 주관적으로 이 수업을 하면서 캐나다와 더 친밀해진 느낌이 들었다. 다른 학생들 또한 그랬다.
	강사진	강사진 모두 학생들이 이해하기 쉽도록 칠판에 많이 사용해주시고, 말 하실 때에도 천천히 그리고 또박또박 말씀해주셨다. 또한, 발음이 틀린 단어들은 다른 학생들도 배울 수 있도록 함께 공유하는 시간도 주어졌다. 또한, 응원의 말씀과 반의 분위기를 풀어주어 학생들도 적극적으로 참여하였다.
	정규수업 외 교육 정보	-
	기타 정보	-

기타활동 정보	기타 활동 내용 및 비용	패키지 여행 (40만원), 보드게임 (0원), 아이스스케이팅(2만 5원 - 아이스 스케이팅은 학교에서 이루어지는 것인데, 개인적으로 학교에서 타는 것은 1만 원으로 훨씬 싸다. 강사의 도움이 필요하지 않는다면 홈페이지를 확인하여 여는 시간을 확인하고 개인적으로 타는 것을 추천한다.)
	기타 정보	-
프로그램 참가 결과	프로그램 성과	프로그램을 하기 전에는 영어를 듣는 것도 어려워하였다. 또한, 영어 울렁증이 있었다. 하지만 후에는 영어 울렁증을 극복했고, 말고 많이 늘었다. 듣는 것을 훨씬 나아졌다. 웬만한 생활 영어는 할 수 있을 정도이다.
	프로그램 장점	첫 번째로 홈스테이가 큰 장점이다. 현지에 살고 있는 사람과 같이 살고, 문화를 알 수 있는 계기가 되었다. 두 번째로는 프로그램의 커리큘럼이다. 많은 현지 학생들과 이야기할 수 있는 자리를 마련해주어 스피킹과 리스닝이 향상되었다.
	프로그램 개선 요구 사항	-
기타 사항	기타 참고사항	여권 꼭 잘 챙기세요. 캐나다에 telus라는 통신사가 있는데 거기서 한 달 Koodoo신청하면 40CAD(약 4만원)에 50GB로 빠른 데이터 사용할 수 있더라고요. 한국에서 했을 때에는 4만원에 8GB였어요.
	추후 참가자들을 위한 조언	5주동안 많은 것들을 경험하고, 성장하여 돌아갔으면 하는 마음이다. 홈스테이 호스트에게 잘 대해주었으면 좋겠다. 꼭 늦게 들어가거나 저녁을 밖에서 먹게 된다면 3-4시간 전에는 연락을 보내는 것이 예의이다. 집 안을 깨끗하게 청소하며 예의에 어긋나는 행동을 하지 말았으면 좋겠다. 액티비티 좋은 것들 많으니 선착순이 차기 전에 신청하면 좋을 것 같다. 돈 걱정하지 말고 많이 놀러 다니며 좋은 경험들을 했으면 좋겠다. 여권은 꼭! 잘 챙기시고, 특히 사람 많은 곳에서는 가방 아무데나 놓고 돌아다니지 마세요.

국제교류 프로그램 귀국보고서

프로그램명	2024 동계 단기 어학연수				
파견국가	캐나다	파견기관	university of calgary	파견기간	2025.1/4-2/8
이름, 소속, 연락처 등 개인정보				기재하지 마세요	

프로그램 지원 사유	영어회화 실력을 기르기 위해 지원했습니다.				
프로그램 준비 과정	프로그램 등록 및 결제	학교 모집 공고를 보고 신청했고 나중에 등록은 캘거리 대학교 사이트에 들어가서 신용카드로 결제했습니다.			
	비자, 항공권, 여행자 보험	비자는 있어서 따로 준비 안했고 항공권이 저 파견기간에 맞추면 너무 가격이 올라서 일주일 먼저 가는 항공권으로 예약했습니다. 여행자 보험은 카카오여행자보험이랑 국제학생증 사이트에서 가입했습니다.			
	기타 정보 (환전, 준비물 등)	실물화폐 환전은 십 만원 했는데 전혀 필요가 없었고, 준비물은 겨울이라면 휴대용 전기장판 챙기는 것 추천 드립니다. 추운나라라서 난방이 잘 되어있을 줄 알았는데 생각보다 집 실내가 추운편이었습니다.			
파견대학 기본 정보	기관 정보	캘거리대학교는 캐나다에서 꽤 유명한 대학교에 속한 것 같습니다.			
	교육 시설	교실도 깔끔하고 점심 먹을 공간도 많아서 좋았습니다. 그런데 이 프로그램에 한국인이 너무 많았던 것이 조금 아쉬웠습니다.			
	숙소 시설	홈스테이라 사람마다 다르지만 저희 홈스테이는 친절하고 방도 넓은 편이였고 학교와 가까운 편이여서 좋았습니다.			
	편의 시설	학교 안에 다양한 상점들이 있어서 편리했지만 집 근처 마트가 걸어서 가기엔 힘든 편이여서 약간 불편했습니다.			
	기타 정보				

지역·생활 정보	교통 여건 및 비용	한국보다 교통비가 약간 비싼편이었지만 한달 패스를 쓰면 11만원 정도 나오는 것 같습니다. 5주 프로그램이라 추가로 교통권을 사야 했습니다.
	식사 여건 및 비용	아침 점심은 자기가 만들어 먹거나 직접 싸서 가지고 가야되는 형식인데 점심은 사먹을 곳이 많아서 돈을 넉넉하게 들고왔다면 사먹는 것도 괜찮습니다.
	관광지 정보	밴프에서 스키, 스케이트 타거나 마을 관광하는 것이 좋았습니다. 학교 내부에도 스케이트장, 헬스장, 클라이밍 센터 등이 있어서 사용할 수 있습니다. 켈거리 다운타운에 켈거리 타워도 좋았습니다.
	기타 정보	
교육 정보	강의 구성	문법, 문학, 전체적인 영어스킬, 발음 수업등이 있었고 학생들과 자기 생각에 대해 말해보는 시간이 많았습니다.
	교육 내용	문학 수업에서는 책을 읽고 요약, 질문을 정해서 말해보기, 캐릭터에 대해서 분석하기, 자기 경험과 연관지어서 설명하기 등이 있었고, 다른 수업에서는 발음 연습하기, 시를 연극으로 표현하기, 자유주제로 발표하기 등이 있었습니다.
	강사진	세 명의 선생님이 있었는데 오전은 계속 같은 분이 하시고 오후에는 두분이 번갈아가면서 수업하셨습니다. 모두 다 친절하시고 잘 가르쳐 주셨스빈다.
	정규수업 외 교육 정보	학교에 공부할 곳이 굉장히 많고 도서관 아래층에는 얘기하면서 공부할 수 있는 공간이 있어서 좋았습니다.
	기타 정보	
기타활동 정보	기타 활동 내용 및 비용	학교에서 밴프 투어를 해주는 액티비티를 신청했었는데 15만원정도 들었던 것 같습니다. 그리고 밴프 다운타운에서 먹을거나 기념품을 사서 추가로 10만원정도 더 들었던 것 같습니다.
	기타 정보	

프로그램 참가 결과	프로그램 성과	영어 회화에 겁을 덜 먹고 자연스럽게 말 할 수 있게 된 것 같습니다. 그리고 발음이 좀 더 좋아졌고 현지인들이 쓰는 말이나 제스처 등을 더 알게 되었습니다. 그리고 듣기 실력이 좀 더 좋아진 것 같습니다.
	프로그램 장점	외국인 친구들과 마주치는 때가 많아서 좋았고 영어를 영어로 배운다는 것이 한국에서는 경험이 많지 않았는데 이렇게 배우니까 더 잘 느는 것 같습니다.
	프로그램 개선 요구 사항	5주차 프로그램 말고 더 기간이 긴 프로그램이 있다면 좋을 것 같습니다.
기타 사항	기타 참고사항	
	추후 참가자들을 위한 조언	많이 돌아다니거나 더 많은 경험을 하고싶다면 돈을 넉넉하게 준비하는 것이 좋을 것 같습니다.

국제교류 프로그램 귀국보고서

프로그램명	2024 동계 단기 어학연수				
파견국가	캐나다	파견기관	University of Calgary	파견기간	2025.01.14. ~ 2025.02.08
이름, 소속, 연락처 등 개인정보				기재하지 마세요	

프로그램 지원 사유	영어권 대학교에서의 공부 및 영어 능력 향상				
프로그램 준비 과정	프로그램 등록 및 결제	프로그램 등록비 (홈스테이 비용 포함) 약 400만원			
	비자, 항공권, 여행자 보험	항공값 왕복 약 300만원 여행자 보험 약 5만원			
	기타 정보 (환전, 준비물 등)	개인 지출 200만원 정도			
파견대학 기본 정보	기관 정보	University of Calgary			
	교육 시설	교육학과 건물에서 어학연수 프로그램을 위한 공간 제공			
	숙소 시설	홈스테이) 책상, 침대, 서랍장이 포함된 개인 방과 개인 화장실			
	편의 시설	10개 이상의 푸드코트 식당, 약국, 편의점, 서점, 도서관, 언제든지 사용가능한 체육시설(아이스링크장, 농구장, 스쿼시장, 배드민턴, 클라이밍 등)			
	기타 정보	-			
지역·생활 정보	교통 여건 및 비용	버스 한달권: 약 10만원 지하철: 무료			
	식사 여건 및 비용	아침 점심 저녁: 홈스테이 제공 따로 사서 먹을시: 2~3만원			
	관광지 정보	벤프, 캔모어			
	기타 정보	-			

교육 정보	강의 구성	English second language, Pronunciation, Literature, Vocabulary& Idioms
	교육 내용	Literature : 영어 소설 책 읽고 토론 English second language: 캐나다 문화 및 영어권 지역 문화 공부 Pronunciation: 발음 기호 읽는 법 등등 Vocabulary& Idioms: 유행어 및 Slang
	강사진	현지 외국인 강사님들
	정규수업 외 교육 정보	학교에서 관광지 탐방(벤프, 나키스카 스키 등등) 선택적
	기타 정보	-
기타활동 정보	기타 활동 내용 및 비용	밴쿠버 여행 항공값 + 숙소 30만원 (초저가 항공 예약)
	기타 정보	-
프로그램 참가 결과	프로그램 성과	영어 실력 향상 현지인들과 간단한 인사 및 스몰토크에 큰 어려움 없음
	프로그램 장점	학교와 홈스테이에서 오직 영어만 사용하다보니 자연스럽게 영어가 늘수 밖에 없는 환경이라 영어 실력이 많이 향상되었다.
	프로그램 개선 요구 사항	-
기타 사항	기타 참고사항	겨울에는 영하 20~30도까지 떨어져 많이 춥습니다.
	추후 참가자들을 위한 조언	롱패딩 모자 귀마개 등등 다 챙기세요. 너무 추웠습니다

국제교류 프로그램 귀국보고서

프로그램명	2024 동계 단기 어학연수				
파견국가	캐나다	파견기관	University of Calgary	파견기간	2025.01.04.~2025.02.07
이름, 소속, 연락처 등 개인정보				기재하지 마세요	

프로그램 지원 사유	대학 생활 동안 먼 곳에 가보고 싶었습니다. 평소 영어 실력에 자신감이 부족해 용기를 얻고 싶었고, 캐나다의 분위기나 문화를 경험하고자 해당 프로그램에 지원하였습니다.				
프로그램 준비 과정	프로그램 등록 및 결제	등록금과 홈스테이비는 당시 \$4025 선결제 하였습니다. * 추후 액티비티 프로그램은 별도입니다.(선택사항)			
	비자, 항공권, 여행자 보험	비자는 신청만 하면 쉽게 발급받을 수 있습니다. 항공권 가격의 편차는 천차만별이었습니다. 항공편이 저렴하다면, 먼저 여행하는 것도 방법입니다. 여행자 보험은 가입하시는 걸 추천드립니다.			
	기타 정보 (환전, 준비물 등)	카드로 모든 것이 가능하기 때문에 현금은 필요없습니다. 학교 내에도 ATM 기기가 있습니다. 휴대폰은 이심을 사용하였습니다.			
파견대학 기본 정보	기관 정보	University of Calgary 1월은 실제 학생들이 다니는 기간이라 평소 대학 생활을 경험해 볼 수 있습니다. 다운타운까지는 C-train을 이용하면 20분 정도 걸립니다.			
	교육 시설	Education Tower에서 수업이 이뤄지고, 오전, 오후 강의실을 이동하여 수업에 참여합니다. 도서관도 이용할 수 있습니다.			
	숙소 시설	저의 홈스테이 정말 만족했습니다. 학교와 거리도 가깝고 버스로 전부 다닐 수 있었습니다. 깨끗한 방과 화장실 모두 혼자 사용하였고, 요리도 가능했습니다. 가족들 모두 친절하게 대해주셨습니다.			
	편의 시설	MacEwan홀에 가면 다양한 식당, 카페, 편의점 등을 이용할 수 있습니다. DQ Blizzard 아이스크림을 추천합니다.			
	기타 정보	헬스장, 아이스링크장 등 교내 시설은 대부분 이용할 수 있습니다.			

지역·생활 정보	교통 여건 및 비용	먼슬리 교통패스를 구매하였고 가격은 10만원 조금 넘었습니다. 버스나 C-train을 이용하면 대부분 갈 수 있습니다. 택시의 경우 Lyft를 이용하였습니다.
	식사 여건 및 비용	점심은 홈스테이에서 도시락을 가져오는 날이 대부분이고 자판기와 전자레인지가 있습니다.
	관광지 정보	밴프는 교내 액티비티 프로그램을 이용하여 다녀왔습니다. 아이스하키, Crossiron mills, Chinook Centre, Calgary Tower, Drumheller
	기타 정보	식당은 해피아워를 이용하면 할인 받을 수 있습니다. 과자는 달러라마나 세이프웨이에서 구매할 수 있습니다.
교육 정보	강의 구성	오전 9시부터 오후 3시나 3시 30분까지 수업이 있습니다. 오전, 오후로 나누어 하루에 2개의 수업을 듣습니다.
	교육 내용	ESL, Pronunciation, Vocabulary&Idioms, Literature Circle, Language&Culture
	강사진	매우 활동적이고 대화할 기회를 많이 제공해줍니다. 질문에 언제나 호의적입니다.
	정규수업 외 교육 정보	대부분 숙제를 내주는데 숙제가 생각보다 많았습니다. 책을 읽고 질문과 문장을 만들거나 작문 숙제 형식입니다.
	기타 정보	발표 수업도 있습니다.
기타활동 정보	기타 활동 내용 및 비용	액티비티 프로그램은 선착순이기 때문에 원하는 프로그램이 있다면 미리 신청하시는 것을 추천합니다. 모든 프로그램을 참여하는 비용은 대략 40만원 정도이고, 개별 신청도 가능합니다.
	기타 정보	ESL 과정은 타 한국 대학 학생들과 외국 학생 모두 있습니다. 높은 레벨의 반일수록 외국 학생이 많습니다.

프로그램 참가 결과	프로그램 성과	기본적인 영어 실력을 재정립할 수 있는 기회였고 월등하게 실력이 향상된 것은 아니지만 프로그램 참여 이전보다 나아졌습니다. 온전히 혼자만 있는 상황에도 놓여볼 수 있고 타지 사람들과 매일매일 대화할 수 있다는 게 가장 좋았던 부분입니다.
	프로그램 장점	학교를 통해서 이런 기회가 있다는 것이 가장 큰 장점이라고 생각합니다. 자신의 영어 수준을 확인할 수 있고 회화뿐 아니라 영어 공부에 대해 의지를 키울 수 있는 시간입니다. 한국에서의 자신의 생활을 온전히 잊고 현지를 즐길 수 있어서 좋았고, 거기서 오는 새로운 생각과 감정들을 얻을 수 있었습니다.
	프로그램 개선 요구 사항	프로그램 시작 전, 참여자를 대상으로 대면으로 사전에 모이는 시간을 가지면 정보도 공유하고 함께 여행 계획을 세운다면 캐나다 생활에 있어서 도움이 될 것 같습니다.
기타 사항	기타 참고사항	하교 후에는 숙제를 해야하는 날도 생각보다 많았어서 오후 시간이 적다고 생각되었습니다. 한번도 경험해 본 적 없는 기온이라 많이 걱정했지만 생각보다 많이 춥지 않았습니니다. 그러나 굉장히 건조하기 때문에 크림이나 립밤 등 충분히 챙겨 가시는 것을 추천드립니다. 한국 음식도 일반 마트에서 쉽게 구할 수 있기 때문에 무리해서 가져오지 않아도 됩니다.
	추후 참가자들을 위한 조언	해당 프로그램에 대해 고민만 하다가 신청 미루지 마시고 기회가 되신다면 참여하시는 것을 추천하는 바입니다.

국제교류 프로그램 귀국보고서

프로그램명	2024 동계 단기 어학연수				
파견국가	캐나다	파견기관	university of calgary	파견기간	2025.01.04.~2025.02.08
이름, 소속, 연락처 등 개인정보				기재하지 마세요	

프로그램 지원 사유	막학년을 앞두고 학교를 통해 좋은 경험을 하고 싶다는 생각이 들어 지원하게 되었습니다.				
프로그램 준비 과정	프로그램 등록 및 결제	프로그램 결제는 유학원 담당자님이 안내해주신대로 결제를 진행하였습니다. 캘거리 대학교 사이트에 들어가 개인 신용카드로 결제하였습니다.			
	비자, 항공권, 여행자 보험	비자도 유학원 담당자분께서 안내해준대로 ETA를 신청했습니다. 항공권은 개인적으로 알아보고 캘거리 왕복 150만원에 결제하였습니다.			
	기타 정보 (환전, 준비물 등)	캐나다에서 현금을 사용할 일이 많지 않아 100달러만 챙겨갔는데 충분했습니다. 5주 프로그램이라면 최소 50달러 정도 현금으로 챙겨가면 좋을 것 같습니다. 혹시 모르는 상황이 발생할 수 있으니 신용카드를 챙겨가면 좋을 것 같습니다.			
파견대학 기본 정보	기관 정보	캘거리 대학교는 캐나다 8위의 대학교로 명문대학교였습니다.			
	교육 시설	에듀케이션빌딩에서 수업을 진행하고 방과후에는 자유롭게 도서관이나 체육관 등 시설을 이용할 수 있었습니다.			
	숙소 시설	숙소는 모두 홈스테이로 진행하였는데 홈스테이는 사람마다 다르기 때문에 만족도는 랜덤이라고 생각이 듭니다.. 아마도 제가 프로그램 중에 가장 힘들었을 것 같은데 그래도 괜찮았습니다.			
	편의 시설	학교 내에 스케이트장과 스쿼시장 같은 운동 시설이 정말 잘 구비되어있고 학교 내에 음식점이 20개 정도 입점해있습니다.			
	기타 정보	학교가 정말 넓습니다.			

지역·생활 정보	교통 여건 및 비용	교통비는 한달마다 결제하는 먼슬리패스를 이용하시면 됩니다. 대중교통 배치는 한국보다 느리고 불편하지만 적응하시면 괜찮습니다.
	식사 여건 및 비용	캘거리가 캐나다 내에서 가장 낮은 세금을 내기 때문에 외식물가는 한국의 강남~가로수길 정도 인 것 같습니다. 캐나다 내에서 저렴한 편입니다.
	관광지 정보	캘거리에는 캐나다의 주요 관광지인 밴프가 있습니다. 차로 1시간 정도 걸리는 정말 최고의 풍경을 보실 수 있습니다.
	기타 정보	저녁 5시면 해가 다 저었습니다.
교육 정보	강의 구성	english language program으로 수업을 진행하였습니다. 5주 프로그램으로 진행되었고 문법수업, 발음수업, 리딩수업으로 구성되어 있습니다.
	교육 내용	문법수업: esl 기본 프로그램 반으로 매일 수업을 진행했습니다. 리딩수업: 'wonder'이라는 영어 원서를 읽는 수업으로 진행되었습니다. 발음수업: 활동적인 수업으로 토론과 게임 위주로 진행되었습니다.
	강사진	각 수업별로 담당 선생님이 달랐고 총 3명의 선생님과 진행하였습니다. 다들 정말 친절하고 밝은 사람들이라 모두 친하게 지냈습니다.
	정규수업 외 교육 정보	프로그램 시작 주에 웰컴파티를 진행해 다양한 나라,학교 친구들과 친해질 수 있었습니다. 프로그램 마지막에는 졸업파티 또한 진행되었습니다.
	기타 정보	다양한 학교 프로그램을 추가로 신청해서 이용할 수 있었습니다.
기타활동 정보	기타 활동 내용 및 비용	밴프,스키장,토론토 등을 주말마다 개인여행으로 방문했는데 약 30만원씩 들었던 것 같습니다.
	기타 정보	

프로그램 참가 결과	프로그램 성과	영어에 대한 두려움과 어려움을 이겨낼 수 있던 기회였던 것 같습니다. 영어 실력이 드라마틱하게 오른 건 아니지만 외국인들과 대화하는 것이 무섭지는 않습니다.
	프로그램 장점	한달동안 주5회 수업을 6시간동안 수강하니 영어를 자주 접할 수 있던 점이 좋았습니다.
	프로그램 개선 요구 사항	수업시간을 조금만 줄이면 좋을 것 같아요. 캐나다는 해가 빨리저서 저녁에 아무것도 할 수 없던 점이 아쉬워요.
기타 사항	기타 참고사항	현금은 필요없으니 생각만큼 많이 챙기지 않아도 될 것 같습니다.
	추후 참가자들을 위한 조언	캐나다 현지에서 쇼핑을 많이 하니 짐을 비워두고 오는 편이 좋을 것 같아요 ㅎㅎ